



# Cuidando TUPIEL: Consejos post tratamiento con Ácido Hialurónico

## iBienvenida a tu tratamiento con Ácido Hialurónico!

Hidrata, rellena y rejuvenece la piel, resaltando tu belleza natural con resultados suaves y duraderos.

Es normal experimentar leves signos tras la aplicación, que irán mejorando conforme avanza la cicatrización.

#### Preguntas que te pueden ayudar:

# ¿Es normal la hinchazón o moretones?

Sí, suelen aparecer y desaparecer en 3 a 7 días.

# ¿Cuándo puedo usar maquillaje?

Al día siguiente, con cuidado para no irritar la zona.

# ¿Cuándo retomar actividades normales?

Evita ejercicios intensos y exposición solar por 24-48 horas.

### ¿Cuánto duran los resultados?

Hasta 12 meses, según la zona y cuidados.



#### Cómo cuidar tu piel después de **Ácido Hialurónico**

- No expongas la zona a altas temperaturas (sauna, sol fuerte) por al menos una semana.
- Evita presionar o masajear la zona tratada, a menos que tu médico indique lo contrario.
- 3 Aplica protector solar diariamente para proteger la piel.

- Mantén una rutina hidratante recomendada por tu especialista.
- No realices otros tratamientos estéticos invasivos durante 2 semanas.





# ¿Cuándo contactar a tu especialista?

Contacta a tu médico si notas:

Dolor intenso o inflamación que no disminuye.

Enrojecimiento que se extiende o calor en la zona.

Aparición de nódulos o irregularidades persistentes.

Dificultad para mover la zona tratada o sensibilidad anormal.



#### Referencias

- **1. Papakonstantinou**, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. Dermato-Endocrinology, 4(3), 253-258. Disponible en: https://doi.org/10.4161/derm.21923
- 2.Sundaram, H., & Cassuto, D. (2013). Facial Fillers: Principles and Practice. Springer. ISBN: 9781461485925
- 3.Jones, D. J., Murphy, D. S., & Barton, F. E. (2014). Hyaluronic acid fillers: a comprehensive review. Dermatologic Surgery, 40, S183-S194. Disponible en https://doi.org/10.1097/DSS.000000000000006
- **4-American Society of Plastic Surgeons. (2020). Dermal fillers**patient guide.
  Disponible en: https://www.plasticsurgery.org/cosmetic-procedures/dermal-fillers

Material creado con fines informativos dirigido a pacientes. Este contenido no pretende ser sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento del profesional de la salud tratante. Si experimenta cualquiera de los síntomas mencionados, debe comunicarse con su médico u otro proveedor de atención médica calificado para obtener asesoramiento.

